

Trường ngày 30/04/1975, tức 34 năm trước đây trường THPT PHÚ NHUẬN là trường Tiểu học Saint Thomas bao gồm các lớp cấp 1-2-3 thuộc dòng tu Đa Minh nhà thờ Ba Chuông coi quản (địa điểm tại góc đường Lê Văn Sĩ và Đường Văn Ngự). Sau ngày miền Nam hoàn toàn giải phóng, theo cách gọi lúc đó là Trường cấp 1, 2, 3 THOMAS được hiến cho nhà nước.

Cấp 1 chuyển về các trường lân cận còn cấp 2-3 và gọi tên là Trường Phổ Thông Cấp 2-3 Thomas. Ngày 24/11/1976 Sở Giáo Dục Thành phố cho Trường đổi tên thành Trường Cấp 2, 3 PHÚ NHUẬN, không nhận cấp 2 để còn cấp 3 nên sau là Trường Phổ thông Trung học và nay là Trường Trung học Phổ thông PHÚ NHUẬN.

Tháng 1-2008 Trường được dời về ngôi trường mới xây dựng tại số 5 đường Hoàng Minh Giám – P.9 – Quận Phú Nhuận.

Trường lúc đầu 1976 có khoảng 100 lớp với 250 giáo viên và gần 5000 học sinh đa số là con em giáo dân của các giáo xứ khu vực đường Lê Văn Sĩ, một khu vực thành phố dân cư rất phức tạp, vì gần sân bay Tân Sơn Nhất, khu binh lính Mỹ đóng quân với nhiều quán Bar, buôn bán hàng quân đội Mỹ ... nên trường khó khăn buổi đầu là phải chịu nhiều thiệt gian và công sức để cải tạo và xây dựng thành ngôi trường mới trường công lập XHCN.

Theo thời gian, do sự hợp lý hóa chất tiêu phân công tiếp nhận đầu vào nên số lớp, cũng như học sinh đã giảm dần dần, đến nay còn 51 lớp với 2250 học sinh.